

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗΣ EFFECOL PREP

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΡΕΙΣ ΗΜΕΡΕΣ ΠΡΙΝ

- χόρτα, λαχανικά
- φρούτα
- σπόρια και ξηρούς καρπούς
- όσπρια
- ψωμί μαύρο

Θα πίνετε πολλά υγρά μέχρι και 10 ποτήρια.

ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ

- Κρέας, πατάτες, ψάρια
- γαλακτοκομικά
- ζυμαρικά
- αυγό
- ψωμί άσπρο
- μπανάνα

ΤΗΝ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΤΟ ΜΕΣΗΜΕΡΙ

- **Στις 3** ΜΙΣΟ μπουκάλι X-prep και στη συνέχεια 2 ποτήρια νερό

ΤΗΝ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΤΟ ΜΕΣΗΜΕΡΙ

- **Στις 6** ένα φακελλάκι **FORTTRANS** διαλυμένο σε 1 λίτρο νερό
- **Στις 7** ένα φακελάκι **FORTTRANS** διαλυμένο σε 1 λίτρο νερό

ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΤΟ ΠΡΩΙ

- **Στις 9** ένα φακελάκι **FORTTRANS** διαλυμένο σε 1 λίτρο νερό
- **Στις 10** ένα φακελάκι **FORTTRANS** διαλυμένο σε 1 λίτρο νερό